

Sistemas Alimentares Sustentáveis

Sara Rocha | ACTUAR | 3 de abril de 2021

Formação realizada ao abrigo do projeto “Alimentação é Direito”

CONCURSO DE JORNALISMO CIDADÃO

O concurso de jornalismo cidadão é uma iniciativa promovida por:

aCtuar



FIAN
INTERNACIONAL
PORTUGAL

ENPN
PORTUGAL
EUROPEAN UNION - PORTUGAL

O concurso de jornalismo cidadão é uma iniciativa APOIADA por:

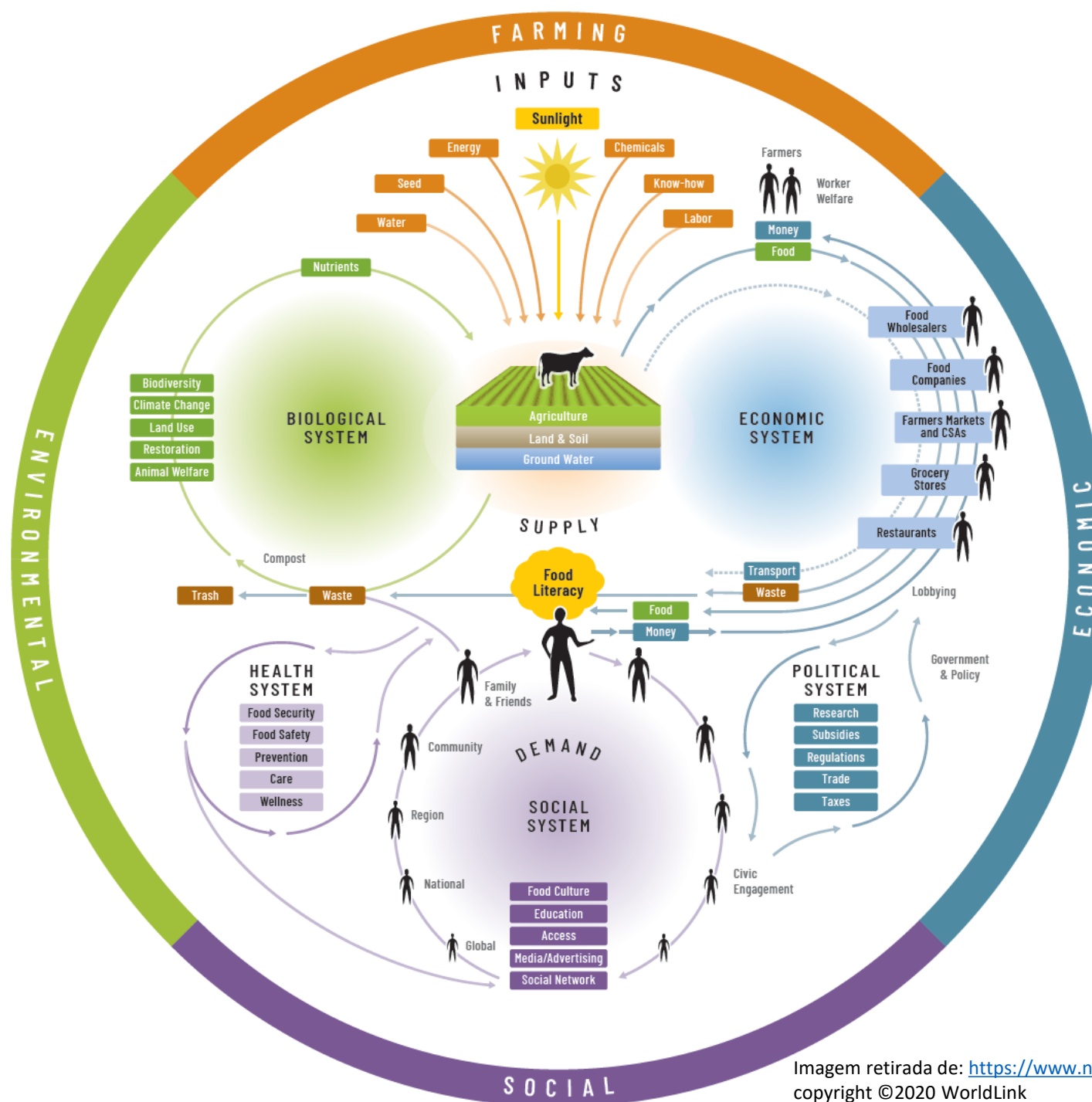
ONGD
PLATAFORMA PORTUGUESA

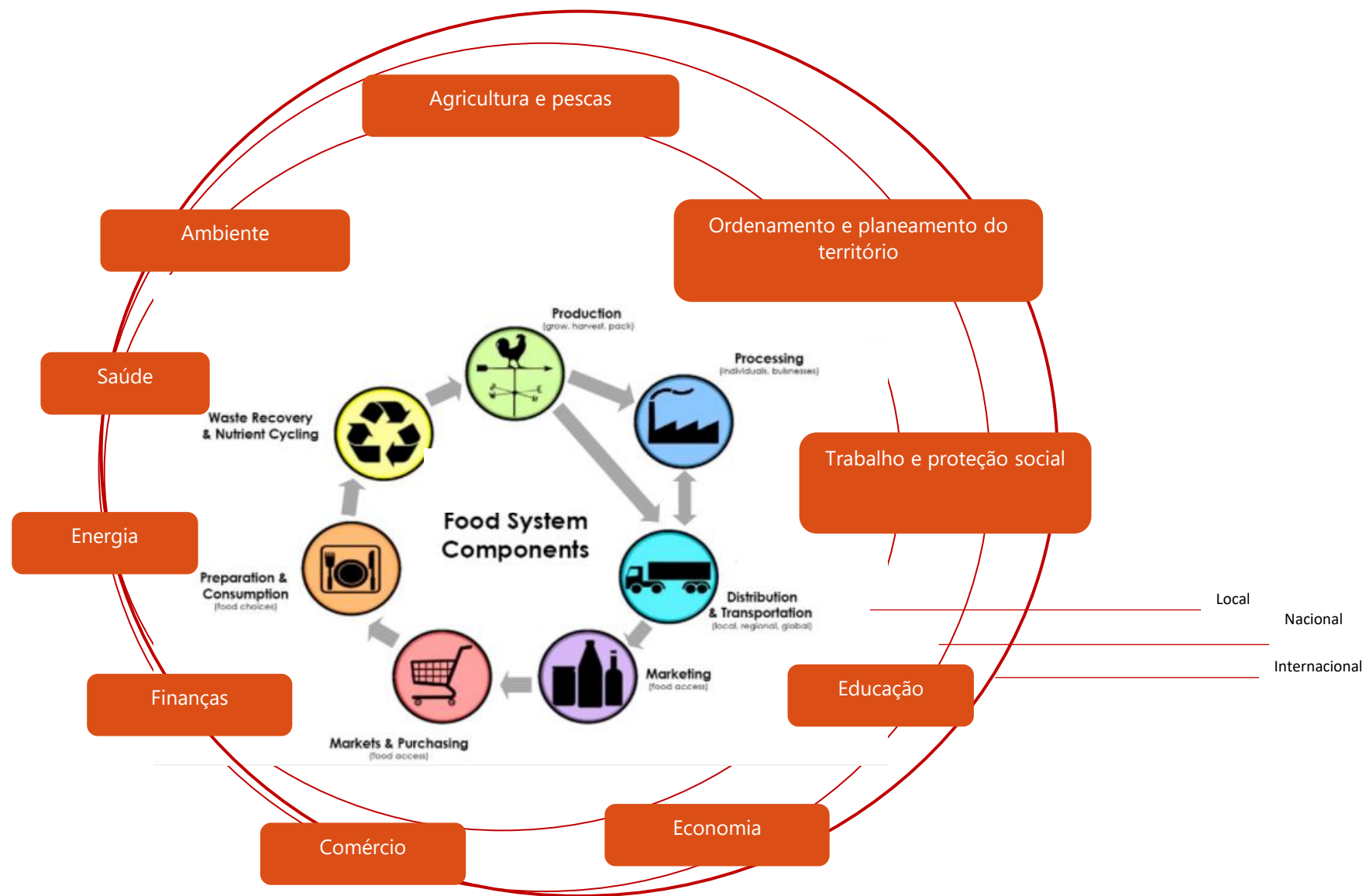


The project "Towards an open, fair and sustainable Europe in the world – EU Presidency Project 2020-2022" is funded by the European Union and implemented by the Association of German Development and Humanitarian Aid NGOs (VENRO), the Portuguese Non-Governmental Development Organizations Platform (Plataforma Portuguesa das ONGD), the Slovenian NGO Platform for Development, Global Education and Humanitarian Aid (SLOGA), and the European NGO confederation for relief and development (CONCORD).

O que é um sistema alimentar?

Do ponto de vista técnico...





Componentes do sistema alimentar e outros sistemas relacionados. Elaboração própria.



Imagem: município de Montalegre



Imagem: município de Montalegre



Imagem: ACTUAR



Imagens: ACTUAR



Retirado de: <https://grain.org/es/article/6262-o-surgimento-de-supermicrobios-e-por-que-a-culpa-e-da-agricultura-industrial>



Imagem de Bright Farms



Retirado de: <https://www.ecoticias.com/co2/109415/agricultura-industrial-responsable-calentamiento-gl>



Retirado de: <https://revistapunzo.com/2020/11/18/bayer-monsanto-extractivismo-a-traves-de-la-agricultura-industrial/>



Retirado de: <https://en.nhandan.org.vn/business/item/7080202-sustainable-development-of-hi-tech-agriculture.html>



Imagem: ACTUAR



Imagem retirada de: <http://apasshow.com.br/blog/index.php/2020/08/10/supermarket-sales-grow-in-the-state-of-sao-paulo/>



Imagem retirada de: <https://viverportugal.blog/blog/2018/12/31/as-melhores-feiras-mercados-de-lisboa-para-comprar-presentes-e-comida>



Imagem retirada de: <http://www.prove.com.pt/www/sk-pub-newsletter.php?NWSID=4>



Imagem retirada de: <https://bees-coop.be/en/>



Image retirada de: <https://andreiatorres.com/blog/2018/4/20/alimento-ultraprocessado>



Imagem retirada de: <https://pt.dreamstime.com/refei%C3%A7%C3%B5es-congeladas-em-uma-loja-image106671477>



Fonte: Revista Meio Ambiente Industrial e Sustentabilidade (2018)



Retirado de: <https://www.jn.pt/local/noticias/porto/valongo/ministro-admite-retirar-licenca-a-aterro-em-sobrado-11825797.html>



Retirado de: <https://agriculturaemar.com/como-fazer-compostagem-caseira-conheca-o-passo-a-passo/>

E o que é um sistema alimentar SUSTENTÁVEL?

Saindo do campo “neutro” das explicações técnicas...

Não existe uma definição universalmente aceite de sistema alimentar sustentável.
O próprio conceito de sustentabilidade é contestado...

Contudo, considera-se, em geral, que garante a segurança alimentar e nutricional de todas as pessoas, de tal forma que os seus fundamentos económicos, sociais e ambientais não comprometem o acesso a alimentos adequados das **gerações vindouras**, o que implica, necessariamente, a sua sustentabilidade económica, social e ambiental.

A escala territorial e a escala da intensidade energética

- As diferentes componentes dos sistemas alimentares podem concretizar-se em escalas espaciais diferenciadas, desde o nível dos territórios locais, ao nível nacional e internacional.
- À medida que a escala espacial se alarga (aumento da “bacia alimentar” - Blum-Evitts, 2009; ou das *foodmiles*) o consumo energético aumenta também. Exemplo:

A agricultura industrial e o modo de produção convencional usam grande quantidade de fatores de produção externos (fertilizantes, herbicidas, combustíveis para maquinarias e transportes longínquos) tornando-as dependentes da economia de base carbónica e com grandes impactos ambientais.

8 SDGs relate to food



Vamos lá chegar em 2030?

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Alternativo... face a que referência?

Local... se é local é sempre bom?

Proximidade... se está na mercearia da rua é sempre justo?

Biológico... podemos confiar sem ler o rótulo?

Uma questão de reduzir escala geográfica?

Uma questão de eficiência tecnológica?

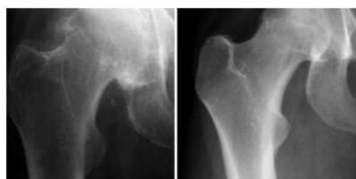
Uma questão de escolhas alimentares dos consumidores?

Metade dos ciganos portugueses já passaram fome

Dados constam do primeiro estudo nacional sobre as comunidades ciganas, encomendado pelo Alto Comissariado para as Migrações, que mostra ainda que os ciganos portugueses têm baixos níveis de escolaridade, casam cedo, fazem da venda ambulante a principal atividade económica

2015-06-23 10:33 Redação / MM

LEIA TAMBÉM



Sociedade

Crianças com fome na escola levam pais e educadores a criar petição

Um grupo de pais e educadores iniciou uma petição onde exige um programa que permita às crianças tomarem o pequeno-almoço nas escolas, porque está a aumentar o número dos alunos que chegam diariamente aos estabelecimentos de ensino com fome.



Crianças chegam com fome à escola

RELACIONADAS



"Programa 100%" aumentou procura de cantinas escolares



Pais estranham refeições cada vez mais baratas nas escolas

ENTREVISTA

“A fome em Portugal é invisível, sobretudo no grupo dos idosos”

O representante em Lisboa da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura, Francisco Sarmento, defende a criação de um Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional em Portugal. E diz que a alimentação devia ter um papel central nas políticas.

Joana Gorjão Henriques · 29 de Dezembro de 2016, 7:50

3872
PARTILHAS



Estudo revela aumento de casos de fome em Portugal

AGÊNCIA LUSA / PAÍS / 29 NOV 2017 / 15:07 H.



POBREZA

Há listas de espera no programa público de combate à fome

CONTEÚDO EXCLUSIVO

Programa Operacional de Apoio às Pessoas mais Carenciadas foi reforçado no ano passado de forma progressiva para responder à crise pandémica, mas em várias partes do país a procura já supera a oferta.

Ana Cristina Pereira

15 de Fevereiro de 2021, 6:01

Receber notificações



BEM-ESTAR

Obesidade, doença crónica e complexa, a epidemia do século XXI

por SARA DIAS OLIVEIRA — fotos DR — 04/03/2021



PUBLICIDADE

IN TAO

INÍCIO

Obesos portugueses custam 500 milhões a si próprios e ao Estado

15 Abril 2007 — 00:00

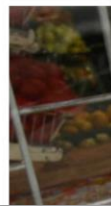


A balança está longe de ser o único instrumento para medir a obesidade, que, em termos técnicos, se define como um índice de quilos por metro quadrado. A máquina de calcular, que permite associar a obesidade a uma doença que afecta quase um milhão de portugueses, não é para menos: a obesidade custa a Portugal cerca de 500 milhões de euros por ano. E em vários países europeus já representa 5% do total da saúde.

"Estamos a morrer de doenças que se relacionam com a alimentação"

Detentor daquilo a que a ciência chama de alimentação de excelência, Portugal parece estar de costas voltadas para a dieta mediterrânica. Qual o impacto disso? Mais peso e menos saúde. Falamos com Alexandra Bento, Bastonária da Ordem dos Nutricionistas

P2 ÍPSILON ÍMPAR FUGAS P3 CINECARTAZ CLUBE P



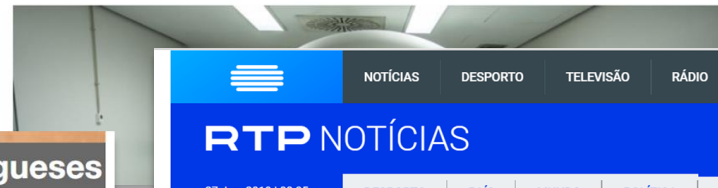
SAÚDE

Abandono da dieta mediterrânica está a fazer aumentar casos de cancro do cólon

Em 2011, foram diagnosticados 2563 novos casos de tumores malignos do cólon e registadas 1335 mortes na região sul. Dados do registo oncológico regional são apresentados esta quinta-feira.

Romana Borja-Santos
23 de Fevereiro de 2017, 6:41

Receber notificações



Quatro portugueses detidos em Espanha por suspeita de tráfico humano



SOL
02/11/2018 18:44

© Dreamstime

27 Jun. 2019 | 08:05

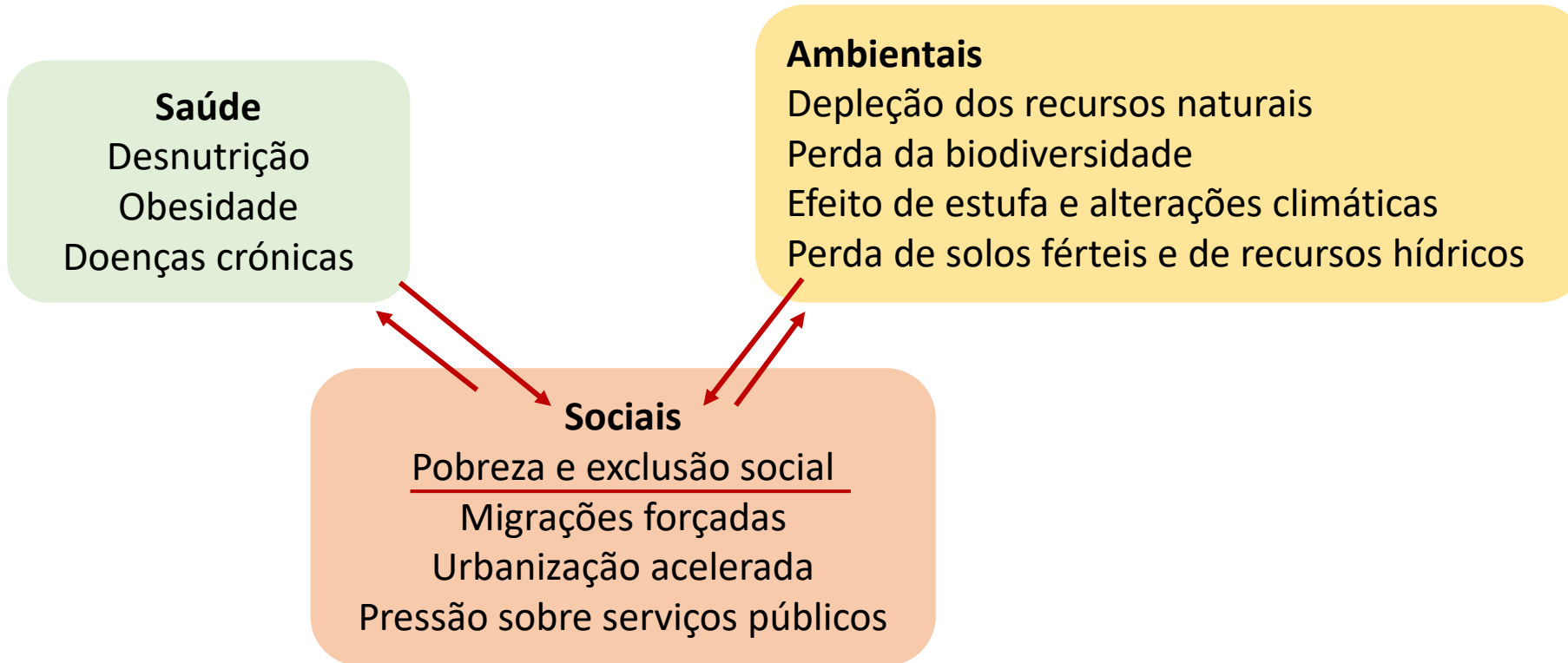
Partilhe no Facebook Partilhe no Twitter Partilhe no LinkedIn

Paralisação de camionistas deixa o país na reserva

RTP
11 Jun, 2008, 15:16 | Economia

Paralisação de camionistas deixa o país na reserva

A paralisação dos camionistas está a deixar o país com falta de alguns produtos com destaque maior para os combustíveis. Mas carne, peixe, fruta ou legumes também estão a faltar com a situação a tornar-se mais grave na região Sul de Portugal.



Paradoxos e desigualdades na distribuição dos impactos dos problemas...

- Fome Vs Desperdício alimentar
- Fome Vs epidemias de doenças relacionadas com alteração do padrão alimentar tradicional
- Sobreabundância Vs ausência de escolhas verdadeiras
- Concentração de riqueza e poder Vs esvaziamento social, económico e cultural dos territórios rurais

A escala e a tecnologia não são neutras...

- Ao nível local podem existir relações de poder que mantêm os produtores familiares numa posição difícil!
- A produção local pode também ter práticas pouco sustentáveis...
- Ao nível local, podem também existir problemas como a pobreza alimentar, relacionada com desigualdades no acesso a oportunidades de emprego e salários justos
- Desigualdades de género no acesso às mesmas oportunidades e conciliação com vida familiar, etc. >> maior peso sobre as mulheres dos impactos negativos da insegurança alimentar
- Desigualdades relacionadas com a cultura, nacionalidade, credo religioso, etnia, etc.

SISTEMAS ALIMENTARES SUSTENTÁVEIS

Incorporam qualidades que sustentam as seis dimensões da segurança alimentar: disponibilidade, acesso, utilização, estabilidade, agência e sustentabilidade. Estes sistemas alimentares sustentáveis são:

- **produtivos e prósperos** - para garantir a disponibilidade de alimentos suficientes;
- **equitativos e inclusivos** - para garantir o acesso de todas as pessoas aos alimentos e aos meios de vida dentro desse sistema;
- **“empoderadores” e respeitadores** - para garantir a agência para todas as pessoas e grupos, incluindo aqueles que são mais vulneráveis e marginalizados para fazer escolhas e exercer voz na formação desse sistema;
- **resilientes** - para garantir estabilidade diante de choques e crises;
- **regenerativos**- para garantir a sustentabilidade em todas as suas dimensões;
- **saudáveis e nutritivos** - para garantir a absorção e utilização de nutrientes.

Fonte: HLPE, 2020

SISTEMAS ALIMENTARES SUSTENTÁVEIS:

- ✓ Garantem Segurança Alimentar e Nutricional
- ✓ Direito Humano à Alimentação
- ✓ Soberania Alimentar
- ✓ Agroecologia: https://www.youtube.com/watch?v=bLqYE-m2nE4&ab_channel=GreensEFA

Quadros legais e de políticas

Ao nível europeu...

Pacto Ecológico Verde... transição a nível ambiental e energética



Estratégia “Do campo ao prado” (*Farm to fork strategy*)



Pela primeira vez a alimentação é colocada na agenda de uma forma mais integrada, sem ser apenas pela via da agricultura ou da saúde

[Início](#) > [Estratégia](#) > [Priorities 2019-2024](#) > [Pacto Ecológico Europeu](#) > [Medidas tomadas pela UE](#) > [Estratégia do Prado ao Prato](#)

Estratégia do Prado ao Prato

Os nossos alimentos, a nossa saúde, o nosso planeta, o nosso futuro

Rumo a um sistema alimentar europeu mais saudável e sustentável, a pedra angular do Pacto Ecológico Europeu



Assegurar que os europeus dispõem de alimentos saudáveis, acessíveis e sustentáveis



Combater as alterações climáticas



Proteger o ambiente e preservar a biodiversidade



Rendimento económico justo na cadeia alimentar



Expandir a agricultura biológica

Metas 2030



A utilização de pesticidas na agricultura contribui para a poluição do solo, da água e do ar.

A Comissão tomará medidas para:

- **reduzir em 50 %** a utilização e o risco dos pesticidas químicos até 2030.
- **reduzir em 50 %** a utilização de pesticidas mais perigosos até 2030.



O **excesso de nutrientes** no ambiente é a principal fonte de poluição do ar, do solo e da água, o que tem um impacto negativo na biodiversidade e no clima. A Comissão agirá no sentido de:

- **reduzir as perdas de nutrientes em pelo menos 50 %**, assegurando simultaneamente a não deterioração da fertilidade do solo.
- **reduzir a utilização de fertilizantes em pelo menos 20 %** até 2030.



A resistência aos agentes antimicrobianos, associada à utilização de agentes antimicrobianos na saúde humana e animal, conduz a uma estimativa de 33 000 mortes humanas na UE todos os anos. A Comissão **reduzirá em 50 % as vendas de agentes antimicrobianos para animais de criação e na aquicultura até 2030.**



A agricultura biológica é uma prática ecológica que deve continuar a ser desenvolvida.

A Comissão reforçará o desenvolvimento da agricultura biológica no espaço UE, com o objetivo de alcançar **(25 % do terreno agrícola total) dedicado à agricultura biológica até 2030.**

Algumas preocupações das organizações da sociedade civil...

- Falta de ambição nas metas para uma transformação estrutural do sistema alimentar: necessidade de metas mais ousadas para diminuir emissões de CO2 associadas à produção de carne; 50% de terra cultivada sob práticas agroecológicas/ biológica >> **transição ecológica**
- Ausência de modelo de governança participativo e de modelo de monitorização permanente >> **participação dos cidadãos na criação e implementação de medidas nos seus territórios**
- Política Agrícola Comum está desfasada destes objetivos
- Necessidade de alinhamento da estratégia com objetivos sociais de luta contra a pobreza + preços justos para pequenos agricultores – maior redistribuição de apoios e condições de vida dignas >> **transição justa**

O Comité das Regiões Europeu convidou, em parecer emitido em DEZ2020, a Comissão Europeia:

- “a fazer do direito à alimentação adequada um dos pilares essenciais da implementação da estratégia F2F” propondo “que se trabalhe com os Estados-Membros e os órgãos de poder local e regional na definição de medidas a curto e médio prazo (...), bem como de medidas a longo prazo (políticas sociais estruturais)”
- “associar todos os intervenientes do sistema alimentar, incluindo a sociedade civil e os representantes dos órgãos de poder local e regional, à execução e ao acompanhamento da estratégia” entendendo como necessários “**sistemas de governação horizontais e a vários níveis**” e esperando “que a estratégia se inspire em modelos de participação como os conselhos de política alimentar, que foram criados em muitos órgãos de poder local e regional”

Em Portugal:

- Não existe uma estratégia de segurança alimentar e nutricional a nível nacional (até 14 de abril), nem uma lei de bases de alimentação, mas existe o CONSANP (resolução do conselho de ministros 103/2018)
- Existem programas e medidas de âmbito setorial:
 - Estratégia nacional de combate ao desperdício (MA)
 - Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável (DGS-MS)
 - Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável (DGS-MS)
 - Medidas relacionadas com segurança dos alimentos (ASAE)
 - Programa Operacional de Apoio Às Pessoas mais Carenciadas (POAPMC-MTSS)
 - ...
- Ao nível local, não existem conselhos de alimentação nem estratégias de alimentação sistémicas, mas existem iniciativas... algumas mais setoriais (programas de alimentação escolar, apoios para criação de circuitos curtos, etc.), algumas informais, em redes, grupos de trabalho...

Sugestões de leitura:

Alimentação adequada: direito ou privilégio? Revista Focus Social nº 16 | Joana Dias (ACTUAR) & Sara Rocha (REALIMENTAR)

<https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1NxCSofB7VDBPB0TKxMO6z95ewOI-ixVf>

Emergências em saúde, alimentação e vulnerabilidade – Boletim 5 do projeto Alimentação é Direito, 2020

http://actuar-acd.org/wp-content/uploads/2020/05/Newsletter_AlimentacaoDireito_10MAI2020.pdf

Consumo e (in)segurança alimentar. Policy Brief – 2016 | De: Truninger, Mónica, Cardoso, Sónia, Augusto, Fábio, Horta, Ana (2017). Lisboa: Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa

https://repositorio.ul.pt/bitstream/10451/27169/1/ICS_MTruninger_SCardoso_FAugusto_AHorta_Consumo_PolicyBrief.pdf

A (in)sustentabilidade do futuro à mesa: desafios, redes colaborativas e agendas comuns em torno do processo de realocização dos sistemas alimentares

| De: Rocha e Albuquerque, 2017 (pág.463-483). Disponível em: http://www.cires2017.uevora.pt/livro_atas_ICIReS.pdf

Agroecological and other innovative approaches for sustainable agriculture and food systems that enhance food security and nutrition (2019).

<http://www.fao.org/3/ca5602en/ca5602en.pdf>

Vídeos:

- [Intervenção da Relatora das Nações Unidas para o Direito Humano à Alimentação, Hilal Elver, no lançamento do projeto \(27JUN 2019\)](#) – Texto da intervenção [aqui >>](#)
- [# Alimentação é Direito! - campanha para o direito à alimentação adequada em Portugal](#)
- Outros vídeos temáticos: <https://www.youtube.com/channel/UCbcGRD5XBM9RNwKQypp7JrQ/videos>

Projeto implementado por:



Com a participação de:

